

COACHING

MENTORAT

ECOUTE
CONFIANCE
ENCOURAGEMENT
GROW
SMART EC

DIALOGUE

ROOKIE

DEVELOPPEMENT PERSONNEL

+GARDNER 5 INTELLIGENCES
+MOTIVATION
+TALENTS
+ENERGIE
+EPANOUISSEMENT

NBA

5000 HEURES
Lancer 3 points
15-25 ans

WEEBY
Negocie le
« MONEY TIME »
+CONTRATS

1 LIVRE /SEMAINE

1H00 ECRAN /JOUR

VOIR AMIS

AIDER FAMILLE

MANGER
LEGUMES

PERFORMANCE

SPORT TRAVAIL

BIEN ETRE=

CORPS et ESPRIT