

BONNE ARCHITECTURE AU TRAVAIL

1- ERGONOMIE ORGANISATIONNELLE =

RH- communication interne-
Horaires -rythmes travail-formes travail-télétravail

2-ERGO-COGNITIVE AU TRAVAIL=

A-stress-peur-émotions

B-charge mentale

C-interaction machine

A-1-COMMUNICATION

SHANON-WEAVER
EMETEUR -CANAL -
RECEPTEUR

A-2-CHARGE MENTALE

- 1- SURINFORMATION
- 2- NUMERIQUE
- 3-FATIGUE PYSCHIQUE
- 4-FATIGUE PHYSIQUE
- 5-PROFESSIONNELLE
Et PERSONNELLE

3-CONSEQUENCES COGNITIVES =

PERCEPTION-MEMOIRE-RAISONNEMENT-REponses

4-COMMUNICATION-

TRAITEMENT INFORMATIONS-PRISE DE DECISIONS

5-PERFORMANCE RSE

BIEN ETRE du salarie
>>> PRODUCTIVITE
MOTIVATION
ENGAGEMENT

BIEN ETRE PERSONNEL=

MEDITATION
SPORT
YOGA
ALIMENTATION