

2024-FICHE BIEN ETRE 2024.

<u>ALIMENTATION</u>	1 BAGUETTE -BOULANGERIE
<u>COMMERCES</u>	1KM
<u>MOBILITE VILLE</u>	VELO
<u>VELO VILLE</u>	GRATUIT
<u>SANTE</u>	LEGUMES MARCHE
	RASAGE 1/ SEMAINE
	DOUCHE 3 fois /SEMAINE
	SPORT 3 fois /SEMAINE
	MEDITATION
	1 litre EAU/JOUR
	MARCHE de PROXIMITE
	POISSON consomme moins que la VACHE