

# **2024-FICHE BIEN ETRE 2024.**

<b><u>ALIMENTATION</u></b>	1 BAGUETTE -BOULANGERIE
<b><u>COMMERCES</u></b>	1KM
<b><u>MOBILITE VILLE</u></b>	VELO
<b><u>VELO VILLE</u></b>	GRATUIT
<b><u>SANTE</u></b>	LEGUMES MARCHE
	RASAGE 1/ SEMAINE
	DOUCHE 3 fois /SEMAINE
	SPORT 3 fois /SEMAINE
	MEDITATION
	1 litre EAU/JOUR
	MARCHE de PROXIMITE
	POISSON consomme moins que la VACHE