

DAS CAPITALE SANTE (OMS)= BIEN ETRE.

CAPITAL SANTE= C-PHYSIQUE+C-MENTAL+C-SOCIAL= CP+CM+CS

D'après une définition de l'Organisation mondiale de la Santé, le capital santé repose tout à la fois sur 1/la santé physique, 2/la santé mentale et 3/la santé sociale.

Soit ce postulat de départ : un individu en bonne santé est un individu plus performant au travail.

1-CAPITAL SANTE =

1/physique

2-CAPITAL HUMAIN=

2/mental

3-CAPITAL ECONOMIQUE=

3/social

1/connaissance-savoir

2/compétences

1/matériel-2/immatériel

BIEN ETRE				
1/ CAPITAL PHYSIQUE-CP	A-SPORT	SANTE	BE -PH	
	VELO	A/Forme B/cognitif C/interactions sociales	BE-CP BE-CM BE-CS	
MEDECINE FUTUR	FROID OXYGENE INFRAROUGES STIMULATION HYDRO	THALSASSO	CP CM	
	BONNE ALIMENTATION	FORME	BE-CP	
	RESTAURANT	A/ bien vivre B/ sociales	CP CS	
2/CAPITAL MENTAL-CM	Méditation Yoga Nature Musique	Pleine conscience bien être intérieur	CM	
3/ CAPITAL SOCIAL	FAMILLE TRAVAIL AMIS TRANSPORTS SOCIETE	Relations humaines positives constructives	CS	

L'individu est responsable de sa santé (poids-sport-alimentation) mais le bien être a un coût . La bonne alimentation (bio-commerçants) devient plus onéreuse et les cures dans les Thalassos ne sont pas toujours accessibles.

Le VELO, c'est le bien être pour tous !!