

# TEMPS DE LA JOURNEE.

| TEMPS DE JOURNEE |  | 1900         | 2020         |  |
|------------------|--|--------------|--------------|--|
| TRAVAIL          |  | <b>70H00</b> | <b>35H00</b> |  |
| SEMAINE 7J       |  | 10H00*7      | 7H00*5       |  |
| TELEVISION       |  |              | 4h30         |  |
| INTERNET         |  |              | 2h30         |  |
| COURSE           |  |              | 1H00         |  |
| MENAGES          |  |              | 30MN         |  |
| LECTURE<br>LIRE  |  |              | 30MN         |  |
| SALLE BAIN       |  |              | 1H00         |  |
| ECRIRE           |  |              | ???          |  |
| DORMIR           |  |              | 8H00         |  |

Nous passons de +en + de TEMPS à CONSOMMER du CONTENU VISUEL, sur la TELEVISION ou sur INTERNET. NOUS sommes consommateur de NUMERIQUE.

Le NUMERIQUE consomme + d ELECTRICITE et du BUDGET -POUVOIR ACHAT -MENAGE.

( **MATERIEL**= écran- ordinateur- smartphone- télévision

**IMMATERIEL** = ABONNEMNT TELEPHONE-NET-SERIES-RESEAUX SOCIAUX -AUTRES... )

LE NUMERIQUE n'a pas une BONNE EMPREINTE CARBONE. --

**Il faut une COMMUNICATION plus TRADITIONNELLE et MOINS NUMERIQUE** car elle

- 1/ BILAN CARBONE NEGATIF
- 2/ VIRTUEL
- 3/ MOINS DE REFLEXION
- 4/ IMMEDIAT -INSTANT
- 5/MOINS CRITIQUE-REFLEXION